



TELOVADBA 2016-17

Vabimo vse otroke od 1.5 leta naprej, da se nam pridružijo na telovadbi. Otroci bodo razdeljeni v male, po starosti in sposobnostih homogene skupine.



KDAJ?

Otroci od 1.5 do 3. leta (s starši): četrtek, 17.00-17.45 ure, pričetek 6.10.2016.

Otroci od 3,5. do 6 leta: torek, 18.00-18.45 in/ali četrtek, 17.45-18.30 ure, pričetek 4.10 ali 6.10.2015.

Otroci od 7. leta naprej: torek, 18.45-19.30 ure in/ali četrtek, 17.45-18.30 ure, pričetek 4.10 ali 6.10.2015.

Otroci od 3,5 let naprej lahko obiskujejo vadbo enkrat ali dvakrat tedensko.

KJE?

Telovadnica Partizan.

CENA:

- enkrat tedensko 110 EUR (7. mesecev: oktober-april) ali 20 EUR/mesec,
- dvakrat tedensko 170 EUR (7. mesecev: oktober-april) ali 30 EUR/mesec.

Drugi otrok iz iste družine ima 20 % popusta, tretji otrok pa 30 % popusta.

Vsi otroci morajo biti člani ŠD Vučko, letna članarina znaša 10 EUR (velja od 1.9.2016 do 31.8.2017).

PRIJAVE preko spletne prijavnice: <https://goo.gl/forms/KGEOmFv0JvLOKULX2>.

PROGRAM

Pri najmlajših vadba poteka skupaj s starši. Z igro usvajajo naravne oblike gibanja (plazenje, lazenje, hoja, tek, poskoki, plezanje, meti...). V varnem zavetju staršev in skupaj z vrstniki hitro napredujejo in se gibalno razvijajo.

Otroci od 4.-6. leta vadijo sami in preko igre razvijajo osnovne motorične sposobnosti. Aktivnosti vključujejo naravne oblike gibanja, elementarne igre, v nadaljevanju različne igre z žogami, ples, ter spoznavanje atletske abecede in prvin gimnastike.

Pri starejših pa je vadba smiselna nadgradnja že usvojenih znanj. Otroci se tu srečajo z različnimi ekipnimi športi (nogomet, košarka, hokej v dvorani ...), osnovami športne gimnastike in atletike, elementarnimi igrami ter splošno kondicijsko pripravo.

DODATNE INFORMACIJE:

m: 040 600 777

e: info@sdrvucko.com

